

Введено в действие приказом № 278
от «14» мая 2026 г

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 52 «Сказка»
Л.Н. Салимгараева
Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете протокол №5
от «16» мая 2026 г

**Примерный режим дня на теплый период года
с 1 июня по 31 августа**

**Группа раннего возраста (1,6-2 лет)
Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
Прогулка: прием, термометрия, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	06.00–8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00–8.30
Игры, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. ООД на участке (пн, вт, ср, чт) по сетке занятий	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Прогулка: самостоятельная художественная деятельность, игры, индивидуальная работа Каждая пятница: ФИЗО на воздухе	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой	16.40-18.00

**Первая младшая группа (2-3 года)
Теплый период года**

Мероприятия	Время проведения
Прогулка: прием, термометрия, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	06.00–8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00–8.30
Игры, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. ООД на участке (пн, вт, ср, чт) по сетке занятий	9.00-11.00

Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Прогулка: самостоятельная художественная деятельность, игры, индивидуальная работа Каждая пятница: ФИЗО на воздухе	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой	16.40-18.00

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)
Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прогулка: прием, термометрия, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.00–8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00–8.30
Игры, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. ООД на участке (пн, вт, ср, чт) по сетке занятий	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и водные процедуры	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Прогулка: самостоятельная художественная деятельность, игры, индивидуальная работа Каждая пятница: Физо на воздухе	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой	16.40-18.00

Средняя группа (от 4 до 5 лет)
Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прогулка: прием, термометрия, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00

Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. ООД на участке (пн, вт, ср, чт) по сетке занятий	9.00-11.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой	16.45-18.00

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Теплый период года

Режимные моменты	Время проведения
Прогулка: прием, термометрия, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка: игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.45
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой	16.45-18.00